



### Recommandation n° 2 concernant l'exposition des personnes à la fumée

#### Maintenez votre maison et votre voiture exemptes de fumée de tabac.

#### Résumé des points principaux

- On sait que l'exposition à la fumée du tabac exhalée par d'autres personnes ou provenant du bout incandescent d'une cigarette provoque le cancer. La fumée peut être invisible, rester dans l'air pendant des heures et s'accumuler sur les surfaces.
- L'exposition à la fumée secondaire peut provoquer un cancer du poumon chez des personnes qui n'ont jamais fumé et peut également accroître le risque d'autres types de cancer. Elle présente également d'autres risques pour la santé chez la femme enceinte, le nourrisson et l'enfant.
- L'exposition à la fumée secondaire peut constituer un obstacle pour les personnes qui tentent d'arrêter de fumer.
- Maintenir votre maison et votre voiture exemptes de fumée contribuera à vous protéger et à protéger d'autres personnes contre l'exposition à la fumée secondaire.

#### Fumée secondaire et cancer

En 2023, 23 % des résidents de l'Union européenne (UE) âgés de 15 ans et plus étaient exposés à la fumée de tabac en intérieur, dont la moitié quotidiennement. L'exposition quotidienne à la fumée de tabac en intérieur était plus fréquente chez les hommes que chez les femmes. En 2021, l'exposition à la fumée secondaire a entraîné le décès de 53 000 personnes dans l'UE, dont près de 9 000 décès dus au cancer. L'exposition à la fumée secondaire chez les enfants âgés de 13 à 15 ans a diminué entre 2002 et 2017, mais demeure élevée dans certains États membres de l'UE.

On sait que l'exposition à la fumée du tabac exhalée par d'autres personnes (appelée «fumée secondaire») et à la fumée provenant des bouts incandescents de cigarettes, de cigares, de pipes et d'autres produits de tabac fumé, y compris la shisha (appelée «fumée latérale») provoquent le cancer. La fumée de tabac contient plus de 5 000 substances chimiques, dont certaines sont cancérigènes.

L'exposition à la fumée secondaire (en particulier pendant de longues périodes) peut provoquer un cancer du poumon chez des personnes qui n'ont jamais fumé. Certains éléments montrent que l'exposition à la fumée secondaire est liée aux cancers du sein, du col de l'utérus et des voies aérodigestives supérieures. Des recherches récentes indiquent que l'exposition à la fumée secondaire à la maison peut entraver fortement l'arrêt du tabagisme chez les patients atteints de types de cancer qui ne sont pas habituellement perçus comme étant liés au tabac. D'autres risques graves pour la santé sont associés à l'exposition à la fumée secondaire, en particulier pour les femmes enceintes, les bébés et les enfants. Parmi ces risques figurent le fait d'avoir un bébé en insuffisance pondérale à la naissance après une exposition à la fumée secondaire pendant la grossesse. Les bébés et les enfants exposés à la fumée secondaire présentent un risque accru d'affections respiratoires et auriculaires et de mort subite du nourrisson.

#### Mesures permettant de réduire le risque de cancer

**Arrêter de fumer** est le meilleur moyen d'éliminer le risque d'exposition à la fumée secondaire pour les autres. L'arrêt du tabac à tout âge réduit le risque de développer un cancer et vos chances de réussite sont accrues si vous pouvez bénéficier de l'aide d'un professionnel, y compris d'un accompagnement comportemental et d'une pharmacothérapie (médicaments qui vous aident à arrêter de fumer).

**Veillez à ce que le tabagisme ne soit pas autorisé à la maison ni dans votre voiture** et évitez les espaces intérieurs fréquentés par des fumeurs. Ces actions réduisent le risque d'exposition à la fumée secondaire pour vous et pour les autres. À la maison, la fumée de tabac peut se propager facilement d'une pièce à l'autre. Elle peut rester dans l'air pendant des heures et la ventilation (ouverture des fenêtres) à la maison ou dans la voiture ne permet pas d'éliminer complètement le risque d'exposition. Si vous fumez ou s'il y a d'autres fumeurs dans votre foyer, veillez à toujours fumer à l'extérieur et demandez aux autres de faire de même. Prenez des mesures pour garder votre voiture sans fumée en ne fumant jamais au volant et en demandant aux autres passagers du véhicule de ne pas fumer.

#### Avantages connexes pour la prévention de maladies non transmissibles (MNT) présentant des facteurs de risque similaires et possibilités de promotion de la santé

L'exposition à la fumée secondaire peut provoquer des maladies cardiovasculaires, y compris des maladies cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux, chez des personnes qui n'ont jamais fumé. Il s'agit également d'un facteur de risque pour les affections respiratoires, y compris la broncho-pneumopathie chronique obstructive. Par conséquent, réduire ou éviter l'exposition à la fumée secondaire réduira également le risque de développer de telles maladies.

## Groupes cibles spécifiques

Le tabagisme est la principale cause évitable des inégalités en matière de santé. Dans de nombreuses régions de l'UE, les personnes qui n'ont jamais fumé et qui vivent avec des fumeurs sont plus susceptibles de faire partie des ménages les moins aisés. L'exposition à la fumée secondaire, comme le tabagisme actif, contribue à ces inégalités en matière de santé.



### En savoir plus sur les politiques qui contribuent à réduire ou à éliminer l'exposition à la fumée secondaire

Une série de politiques favorisent la réduction ou l'arrêt du tabagisme. Elles contribueront également à réduire l'exposition à la fumée secondaire. Approuvée par l'UE et ses États membres, la convention-cadre de l'Organisation mondiale de la santé pour la lutte antitabac définit ces politiques.

- L'introduction d'une législation exhaustive antitabac afin de protéger les personnes contre la fumée secondaire dans les transports publics, sur les lieux de travail, dans les lieux publics fermés et dans d'autres espaces publics. La création d'environnements totalement exempts de fumée aide les fumeurs à arrêter de fumer et empêche les jeunes de commencer à fumer.
- Certains États membres de l'UE ont également mis en place des politiques visant à lutter contre le tabagisme dans les véhicules privés en présence d'enfants et de femmes enceintes. Ces politiques sont généralement appliquées par la police et donnent lieu à une amende si un adulte est pris en train de fumer dans un véhicule privé en présence d'enfants.

## Références

Carreras e.a. (2020). Int J Cancer, 147(9): 2387-2393. PMID: 32356370.

Carreras e.a. (2019). Prev Med, 129:105833. PMID: 31505203.

Conseil de l'Union européenne (2024). Recommandation du Conseil relative aux environnements sans fumée et sans aérosols.

Commission européenne (2024). Attitudes of Europeans towards tobacco and related products (Attitudes des Européens à l'égard du tabac et des produits connexes). Disponible à l'adresse: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2995> (en anglais).

Global Burden of Disease Collaborative Network (2021). Global Burden of Disease Study 2021 Results (Résultats de l'étude mondiale sur la charge de morbidité 2021).

Centre international de recherche sur le cancer (2012). Personal Habits and Indoor Combustions (Habitudes personnelles et combustions en intérieur). Monographies du CIRC, volume 100E.

Idris e.a. (2019). J Otolaryngol Head Neck Surgery, 48(1): 1-6. PMID: 31337433.

Lawson e.a. (2015). Cancer, 121(15): 2655-2663. PMID: 25877384.

Malevolti e.a. (2023). J Cancer Res Clin Oncol, 149(15):14353-14363. PMID: 37516982.

Öberg e.a. (2011). The Lancet, 377(9760): 139-146. PMID: 21112082.

Royal College of Physicians (2010). Passive smoking and children. A report by the Tobacco Advisory Group (Tabagisme passif et enfants. Rapport du comité consultatif sur le tabac).

Organisation mondiale de la santé. Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac. Disponible à l'adresse: <https://fctc.who.int/> (en anglais).

Organisation mondiale de la santé. Bureau régional pour l'Europe. (2019). European tobacco use: trends report 2019 (Tabagisme en Europe: rapport sur les tendances 2019). Disponible à l'adresse: <https://iris.who.int/handle/10665/346817>.

**La présente fiche d'information a été élaborée par le groupe de travail n° 1 sur les déterminants liés au style de vie, avec le soutien du groupe de travail n° 5 sur la communication et l'éducation à la santé, et par le secrétariat du projet du Code européen contre le cancer, 5<sup>e</sup> édition.**

**Octobre 2025**

L'ouvrage intitulé *European Code Against Cancer 5<sup>th</sup> edition: 14 ways you can help prevent cancer* a été publié en 2025 par le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC), qui conserve le droit d'auteur sur l'oeuvre originale anglaise (*Understand ECAC5 | Fact Sheets and Policy Briefs*). L'autorisation de traduire une édition en français a été accordée par le titulaire du droit d'auteur à l'Union européenne, qui est entièrement responsable de la traduction.



© Union européenne, 2026

Pour toute utilisation ou reproduction d'éléments qui ne sont pas la propriété de l'Union européenne, il peut être nécessaire de demander l'autorisation directement auprès des titulaires de droits respectifs.

PDF ISBN 978-92-68-35614-2 doi:10.2875/5482500 EW-01-25-137-FR-N