



Recomendación 9 para el público acerca de los factores causantes de cáncer en el trabajo

Infórmese sobre los factores cancerígenos presentes en el trabajo y pida a su empleador que le proteja frente a ellos. Siga siempre las instrucciones en materia de salud y seguridad en su lugar de trabajo.

Resumen de los aspectos clave

- La exposición a factores causantes de cáncer (carcinógenos) en el trabajo contribuye en una gran proporción a las muertes relacionadas con el trabajo en la Unión Europea (UE).
- Los diez carcinógenos profesionales más importantes influyen en alrededor del 85 % de todas las muertes laborales.
- Seguir la jerarquía de controles para eliminar los agentes peligrosos y mejorar las condiciones de trabajo son las formas más eficaces de reducir el riesgo de cáncer profesional.
- Pida a su empleador que le proteja a usted y a sus compañeros de los factores causantes de cáncer.
- Los trabajadores deben seguir las instrucciones de salud y seguridad en el lugar de trabajo para reducir su exposición a carcinógenos en el entorno laboral y su riesgo de sufrir cáncer profesional.

Exposición profesional y cáncer

La exposición a factores causantes de cáncer en el trabajo es una preocupación considerable en materia de salud pública en la UE. Sin embargo, falta información fiable sobre la prevalencia de estos factores causantes de cáncer.

En 2023, la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) comunicó que en seis Estados miembros de la UE (Alemania, España, Finlandia, Francia, Hungría e Irlanda) los carcinógenos más prevalentes eran la radiación solar ultravioleta (UV), las emisiones de motores diésel, el benceno, el polvo respirable de sílice cristalina, el formaldehído, el cromo hexavalente y sus compuestos inorgánicos y el polvo de madera. Según este estudio, en la semana de trabajo anterior, el 47 % de los trabajadores habían tenido exposición profesional como mínimo a uno de los veinticuatro factores de riesgo de cáncer mencionados en la encuesta.

La exposición a carcinógenos en el lugar de trabajo es prevalente y a menudo se genera en procesos como, por ejemplo, las emisiones de motores diésel y el humo de soldadura. Con frecuencia los trabajadores están expuestos a más de un carcinógeno. Por ejemplo, la exposición a radiación solar UV, sílice cristalina y humo de soldadura está muy extendida en varios sectores de la UE.

El cáncer de pulmón es el más preocupante, ya que en el lugar de trabajo están presentes numerosos carcinógenos pulmonares (por ejemplo, amianto, sílice cristalina, humo de soldadura, arsénico, cromo hexavalente, níquel, cadmio, berilio, humo ambiental de tabaco, radón, emisiones de motores diésel e hidrocarburos aromáticos policíclicos).

Los empleadores deben estar al tanto de las circunstancias y los factores causantes de cáncer en el lugar de trabajo y deben adoptar medidas de control siguiendo la jerarquía de controles. Esta estrategia dicta que debe valorarse la eliminación y sustitución de los agentes peligrosos antes de los controles de ingeniería y administrativos. El equipo de protección individual solo debe utilizarse como último recurso.

Medidas para reducir el riesgo de cáncer

Pida a su empleador que le proteja frente a los factores causantes de cáncer en el trabajo. Infórmese acerca del riesgo de exposición a agentes físicos y químicos que aumentan su riesgo de cáncer y otros problemas de salud. Es responsabilidad de su empleador controlar estos agentes y sus riesgos. Los trabajadores deben pedir a sus empleadores que prevengan o reduzcan el riesgo de exposición a agentes carcinógenos en el trabajo aplicando la jerarquía de controles.

Siga siempre las instrucciones de salud y seguridad efectivas en el lugar de trabajo para reducir su exposición a carcinógenos en el entorno laboral y su riesgo de sufrir cáncer profesional.

Para los empleadores: aplique la jerarquía de controles en su lugar de trabajo. La medida de control más eficaz es la eliminación, es decir, suprimir el peligro del lugar de trabajo (por ejemplo, no utilizar amianto), seguida de la sustitución de una sustancia química carcinógena por otra menos peligrosa. Algunos ejemplos de control de ingeniería son medidas tales como aislar la fuente, emplear extracción de aire cerca de ella, utilizar barreras y aumentar la distancia entre la fuente y el trabajador. Algunos controles administrativos pueden basarse en reducir el tiempo en que los trabajadores están expuestos y mejorar la organización de los turnos de trabajo. Este tipo de controles son menos eficaces que la eliminación y la sustitución, ya que generalmente requieren un mantenimiento cuidadoso y un presupuesto suficiente para seguir siendo eficaces. Los equipos de protección individual solo deben utilizarse como último recurso y requieren adecuarse correctamente al trabajador, formación e instrucciones, así como la colaboración de los trabajadores. No se dispone de límites de exposición segura reconocidos para muchos carcinógenos profesionales, por lo que la exposición a ellos debe reducirse en la medida en que sea posible.

Deben establecerse medidas de vigilancia de la salud y una evaluación de riesgos sólidas.

Gráfico. 1. Jerarquía de control. Adaptado de dizain/AdobeStock.com. Debe seguirse la jerarquía de control en sentido descendente.

Para los servicios de salud laboral (por ejemplo, higienistas laborales y médicos del trabajo): apoyo a los empleadores y trabajadores para que prevengan el cáncer profesional. Los servicios de salud laboral deben participar en el desarrollo, la

aplicación y el ensayo de todas las medidas de control, entre las que se incluye la comprobación del ajuste de los equipos de protección individual, para asegurarse de que los trabajadores han seleccionado respiradores de la talla adecuada y de que el ajuste a la cara es adecuado para proporcionar la protección prevista. Esto puede aumentar la carga física sobre los trabajadores y, por consiguiente, el uso de estos dispositivos debe ser el último recurso.

Beneficios secundarios de la prevención de enfermedades no transmisibles con factores de riesgo similares y oportunidades para la promoción de la salud

Numerosos carcinógenos detectados en los lugares de trabajo también contribuyen a otras enfermedades no transmisibles. Por ejemplo, la exposición a algunos carcinógenos pulmonares (como la sílice cristalina y el humo de soldadura) puede también provocar otras enfermedades respiratorias, como la fibrosis pulmonar o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y, posiblemente, incrementar el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares,

Entre los efectos a corto plazo de la exposición a algunos carcinógenos profesionales se encuentran diversos problemas dermatológicos, como irritación de la piel, reacciones alérgicas o dermatitis. Evitar la exposición a agentes peligrosos y adoptar prácticas de seguridad en el trabajo reducirá el riesgo de lesiones, accidentes y problemas musculoesqueléticos.

Conozca mejor los diversos factores causantes de cáncer en el lugar de trabajo

Industria	Agentes	Tipo o localización de tumores
Agricultura, silvicultura y pesca	Radiación solar UV, polvo respirable de sílice cristalina, humo de soldadura, emisiones de motores diésel, aflatoxinas, lindano	Cáncer de pulmón, cáncer de piel, cáncer de hígado, linfoma no Hodgkiniano
Industrias extractivas	Amianto, polvo respirable de sílice cristalina, humo de soldadura, arsénico, cromo hexavalente, níquel, cadmio, berilio, humo ambiental de tabaco, radón, emisiones de motores diésel, hidrocarburos aromáticos policíclicos, benceno, radiación solar UV	Cáncer de pulmón, mesotelioma*, leucemia mieloide aguda
Industria manufacturera	Amianto, polvo respirable de sílice cristalina, humo de soldadura, arsénico, cromo hexavalente, níquel, cadmio, berilio, humo ambiental de tabaco, radón, emisiones de motores diésel, alquitrán de hulla, hidrocarburos aromáticos policíclicos, polvo de madera, polvo de cuero, bifenilos policlorados, benceno, formaldehído, radiación ionizante, 1,3-butadieno, aminas aromáticas, tricloroetileno, o-toluidina, cloruro de vinilo, ácidos inorgánicos fuertes, radiación UV	Cáncer de pulmón, mesotelioma*, cáncer nasal, cáncer de piel, leucemia mieloide aguda, cáncer de vejiga, cáncer de hígado, cáncer de riñón, cáncer de laringe
Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	Amianto, polvo respirable de sílice cristalina, bifenilos policlorados, hidrocarburos aromáticos policíclicos	Cáncer de pulmón, mesotelioma*, cáncer de vejiga, cáncer de hígado
Suministro de agua, actividades de saneamiento, gestión de residuos y descontaminación	Amianto, polvo respirable de sílice cristalina, radiación solar UV, emisiones de motores diésel	Cáncer de pulmón, mesotelioma*, cáncer de piel
Construcción	Radiación solar UV, amianto, polvo respirable de sílice cristalina, humo de soldadura, arsénico, cromo hexavalente, níquel, cadmio, berilio, humo ambiental de tabaco, radón, emisiones de motores diésel, alquitrán de hulla, hidrocarburos aromáticos policíclicos, radiación solar UV	Cáncer de pulmón, cáncer nasal, cáncer de vejiga, cáncer de piel
Comercio al por mayor y al por menor, reparación de vehículos de motor y motocicletas	Benceno, tricloroetileno, emisiones de motores diésel, hidrocarburos aromáticos policíclicos	Leucemia mieloide aguda, cáncer de riñón, cáncer de pulmón
Transporte y almacenamiento	Amianto, polvo respirable de sílice cristalina, humo de soldadura, arsénico, cromo hexavalente, níquel, cadmio, berilio, humo ambiental de tabaco, radón, emisiones de motores diésel, hidrocarburos aromáticos policíclicos	Cáncer de pulmón
Hostelería	Humo ambiental de tabaco	Cáncer de pulmón
Administración pública y defensa, seguridad social obligatoria	Hidrocarburos aromáticos policíclicos, amianto, emisiones de motores diésel, radiación solar UV	Mesotelioma, cáncer de vejiga, cáncer de pulmón, cáncer de piel
Actividades sanitarias y de servicios sociales	Agentes antineoplásicos, radiación ionizante, humo ambiental de tabaco, formaldehído, óxido de etileno	Leucemia mieloide aguda, leucemia mieloide aguda y crónica, cáncer de útero, cáncer de pulmón, cáncer de mama
Otras actividades de servicios (reparaciones, limpieza en seco, peluquería)	Etanol, tricloroetileno, radiación UV	Cáncer de riñón, cáncer de piel

* El mesotelioma es un cáncer poco común causado por la exposición al amianto que afecta al epitelio pulmonar.

Conozca las políticas que contribuyen a promover la eliminación o reducción de la exposición a carcinógenos profesionales

Los organismos gubernamentales (por ejemplo, las inspecciones de trabajo), los responsables políticos y los sindicatos deben ayudar a que se hagan cumplir los reglamentos y las políticas vigentes (por ejemplo, la Directiva sobre carcinógenos o mutágenos y los acuerdos de diálogo social). Debe disponerse de fondos para respaldar la evaluación de riesgos y la gestión en las pequeñas y medianas empresas y para los trabajadores por cuenta propia, así como para iniciar y evaluar las intervenciones en el lugar de trabajo a escala sectorial, nacional y de la UE.

Referencias

Cherrie et al., *Annals of Work Exposures and Health*, vol. 68, n.º 7, 2024, pp. 673-677, PMID: 38768378

EU-OSHA: «Factores de riesgo de cáncer en el ámbito laboral en Europa: primeras conclusiones de la Encuesta sobre la exposición de las personas trabajadoras», 2023, <https://osha.europa.eu/es/publications/occupational-cancer-risk-factors-europe-first-findings-workers-exposure-survey>.

GBD 2016 Occupational Carcinogens Collaborators, *Occupational & Environmental Medicine*, vol. 77, n.º 3, 2016, pp. 151-159, PMID: 32054819.

Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer, «Chemical agents and related occupations», *Monografías del CIIC*, vol. 100F, 2012.

Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer, *Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans*, vol. 100D, 2012.

Olsson & Kromhout, *Molecular Oncology*, vol. 15, n.º 3, 2021, pp. 753-763, PMID: 33544948.

Takala et al., *Journal of Occupational and Environmental Hygiene*, vol. 11, n.º 5, 2014, pp. 326-337, PMID: 24219404.